

# FAQ

## Kauf

Was erwartet mich nach dem Kauf?

Du erhältst eine Email mit Link zu deinem Zugang zum Mitgliederbereich. Die Module sind alle für dich verfügbar, damit du mit ihnen in deinem eigenen Tempo arbeiten kannst.

Ist ein Kauf in Ratenzahlung möglich?

Ja, du kannst einmalig oder in zwei Raten den Kurs direkt über Ablefy zahlen. Ohne Aufpreis selbstverständlich. Ansonsten laufen alle anderen Ratenmodelle über Klarna. Die jeweiligen AGBs kannst du der Webseite von Ablefy bzw. Klarna entnehmen.

## Orga

Wie viel Zeit muss ich pro Woche investieren?

Du kannst den Kurs in deinem Tempo machen. Nimm dir so viel Zeit, wie du brauchst. Wichtig: Die Inhalte stehen dir ein Jahr zur Verfügung. Du kannst den Kurs also wirklich in deinem Tempo machen. Sobald du merkst dich stresst etwas, nimm dich raus und höre auf deine Impulse.

Was werde ich für den Kurs benötigen?

Alles, was du zur Verfügung stellen solltest, sind deine Zeit und die Entscheidung, dass sich in deinem Leben und in deiner Erfahrung des Kinderwunsches etwas zum Positiven verändern darf! Außerdem sind natürlich Stift und Notizbuch sinnvoll.

Was ist, wenn ich schwanger werde?

Du hast immer die Möglichkeit zu sagen "Passt nicht mehr". Wenn du schwanger wirst, schreib mir eine Email ([kontakt@sandyurban.com](mailto:kontakt@sandyurban.com)) und gib mir Bescheid. Du erhältst dann auch dein Geld zurück.

Gleichzeitig kann ich dir garantieren, dass nach dem positiven Schwangerschaftstest die Reise nicht vorbei ist, sondern erst wirklich anfängt. Also vielleicht willst du den Kurs doch fortführen?! 😊

# Kurs

Wie schaffe ich es einen Monat dranzubleiben?

Indem ich dich an die Hand nehme. In der Community-Gruppe erfährst du die Energie der anderen Frauen und die lässt dich nicht so schnell vom Haken. Versprochen!

Die Inhalte sind alle spannend, relevant und interessant für dich gestaltet und durch das Workbook kannst du sie auf dich und dein Leben anwenden.

Und spätestens ab dem Punkt, wo du selbst die ersten Ergebnisse spürst, wirst du nicht mehr aufhören wollen.

Für den hartnäckigen Schweinehund gibt es die Austauschgruppe mit den anderen Frauen im Kinderwunsch, die dich motivieren werden dranzubleiben.

Ist der Kurs auch für mich geeignet, wenn ich schon Mama bin und auf unser 2./3. Wunder warte?

Ja, absolut. Es macht keinen Unterschied, ob du auf dein erstes Kind wartest oder auf ein weiteres Wunder wartest. Die Themen sind größtenteils gleich: Kontrolle, Selbstwert, Neid, Stress... ALLE Frauen im Kinderwunsch sind herzlich willkommen.

Was unterscheidet ein 1:1 Coaching bei Sandy?

Im 1:1 Coaching gehen wir mit den Methoden auf deine individuelle Situation ein. Wir können dich hier wirklich nah und exklusiv begleiten. Wir stellen Fragen, machen die Übungen gemeinsam, decken deine Themen auf und bearbeiten diese.

Im Kurs gehen wir umfangreicher auf allgemeine Themen ein, die für alle Kinderwunschfrauen relevant sind. Wir sprechen über deine Weiblichkeit und Frausein, wie du deinen Selbstwert steigerst, was dir hilft mit Stress, Wut, Angst, Neid etc. umzugehen, wie dir deine Intuition den Kinderwunschweg erleichtert und noch so vieles mehr.

Ist der Kurs auch für Fortgeschrittene bzw. wenn ich schon ein Coaching bei euch gemacht habe?

Ja, siehe die Antwort zur Frage oben. 😊 Wir gehen im Kurs nochmal viel genauer auf einzelne Themenkomplexe ein, die dir helfen mehr in die Leichtigkeit zu kommen und es dir ermöglichen, dass du dich viel zufriedener und dankbarer fühlen kannst.

Wenn du bei uns Klientin warst/bist und du an dem Kurs Interesse hast, dann schreib Sandy eine kurze Nachricht und wir lassen dir einen Rabattcode für den Kurs zukommen. Und wenn du dich schon viel mit dir selbst beschäftigt hast: Umso besser, dann kannst du mit dem Kurs nochmal eine Ebene tiefer steigen und dich aus einer weiteren Schicht ent-WICKELN.

Ist es nicht zu viel Fokus auf den Kinderwunsch, wenn man sich mehrere Wochen nur damit beschäftigt?

Zum einen denkst du wahrscheinlich so oder so mehrmals am Tag an das Thema. Viele Frauen berichten mir immer wieder, dass ihr erster Gedanke am Morgen und ihr letzter Gedanken vor dem Einschlafen dem Kinderwunsch gilt. Warum dann nicht lieber gleich eine produktive und konstruktive Auseinandersetzung damit?

Und zum anderen betrachte ich dich und dein Leben im Ganzen. Der Kinderwunsch ist ein Teil davon und wir fokussieren uns natürlich darauf, dass du es schaffst, diese Phase entspannter und erfüllter zu erleben. Häufig ist es aber hilfreich "das Pferd von hinten aufzuzäumen" und Themen anzugehen, die du vielleicht noch gar nicht mit dem Kinderwunsch in Verbindung gebracht hast. Zum Beispiel die 4 Zyklusphasen oder männliche Energien.

Mir ist wichtig immer die Balance zu halten und dich nicht auf deinen Kinderwunsch zu reduzieren.

## *Sonstiges*

Was ist wenn ich noch nie meditiert habe?

Dann bekommst du in unserem Kurs die perfekte Möglichkeit dich dafür zu öffnen. Die Meditationen sind geführt, du kannst also einfach die Augen schließen und meiner Stimme folgen. Lass dich darauf ein. Für spezielle Fragen stehe ich dir jederzeit zur Verfügung.

Kann ich an dem Kurs auch ohne WhatsApp-Gruppe teilnehmen?

Ja, die Gruppe ist für alle ein freiwilliger Austausch. Hier sammeln wir auch Fragen aus der Community und du bekommst Impulse von mir.

Wir hoffen, deine Frage war dabei und wenn nicht, dann melde dich sehr gerne bei mir.

[kontakt@sandyurban.com](mailto:kontakt@sandyurban.com)

Auch wenn du Zweifel hast, ob der Kurs das richtige für dich und deine Situation ist, schreib mir, dann finden wir es heraus!

**trust the journey**

Dein Soul-Guide durch den Kinderwunsch